

ふれあいの心がつまっています。

# ぽけっと

2023 AUTUMN  
第139号

野木町社協情報誌

**NOGI-TOWN POCKET**

この情報誌は、一部赤い羽根共同募金配分金により発行しています。



10月1日より赤い羽根共同募金を実施しています！



令和5年7月10日大雨・突風による被害  
野木町災害ボランティアセンターでは、栃木県共同募金会災害支援制度「活動拠点事務所支援資金」を活用しました。



## 目次

P2 令和5年度  
日本赤十字社会員募集実績報告  
おれんじカフェ

P3 野木町災害ボランティアセンター報告  
ふれあい福祉総合相談  
善意の寄付

P4 ボランティアチャレンジスクール報告  
Onedayボランティアスクール報告

P5 えんじゅクラブ通信  
丸林西区地域ふくし座談会報告

P6 みつけた!地域のつながり⑥

P7 ボランティア募集  
苦情解決委員会 第三者委員  
朝の果物は金～柿～

P8 ひとりぐらし高齢者交流会の案内  
新任職員紹介

令和5年度

**日本赤十字社会員募集** ご協力ありがとうございました

日赤会員募集につきましては、多くの皆様のご協力をいただき、深く感謝申し上げます。

**日本赤十字社野木町分区会員・会費実績**

| 区 名 | 会 員（会費）  |        | 協力会員（寄付金） |           | 合 計   |           |
|-----|----------|--------|-----------|-----------|-------|-----------|
|     | 2,000円以上 |        | 2,000円未満  |           |       |           |
|     | 件 数      | 金 額    | 件 数       | 金 額       | 件 数   | 金 額       |
| 友 沼 | 1        | 2,000  | 368       | 185,000   | 369   | 187,000   |
| 松 原 | 2        | 4,000  | 695       | 344,200   | 697   | 348,200   |
| 新 橋 | 2        | 4,000  | 1,263     | 557,047   | 1,265 | 561,047   |
| 野 木 | 0        | 0      | 424       | 211,800   | 424   | 211,800   |
| 野 渡 | 0        | 0      | 373       | 186,500   | 373   | 186,500   |
| 南赤塚 | 0        | 0      | 542       | 271,000   | 542   | 271,000   |
| 中 谷 | 0        | 0      | 92        | 46,000    | 92    | 46,000    |
| 丸林東 | 0        | 0      | 973       | 468,000   | 973   | 468,000   |
| 丸林西 | 0        | 0      | 600       | 292,800   | 600   | 292,800   |
| 潤 島 | 0        | 0      | 519       | 258,700   | 519   | 258,700   |
| 若 林 | 2        | 4,000  | 157       | 75,800    | 159   | 79,800    |
| 佐川野 | 0        | 0      | 230       | 115,000   | 230   | 115,000   |
| 川 田 | 0        | 0      | 150       | 75,000    | 150   | 75,000    |
| 総合計 | 7        | 14,000 | 6,386     | 3,086,847 | 6,393 | 3,100,847 |

**おれんじカフェ**

「おれんじカフェ」とは、認知症の方やその介護をされている方、認知症に関心がある方など、誰でも気軽に利用できる憩いの場です。認知症に関すること、日頃の悩みや思いなどをみんなで共有してみませんか？

- **会 場**：野木町総合サポートセンター ひまわり館
- **内 容**：講話、情報交換 など
- **日 時**：11月17日(金) エンディングノートについて  
12月19日(火) こころの健康について  
1月17日(水) 認知症のお薬や、お薬の管理について  
各日 午後2時～午後3時
- **定 員**：先着15名(※要事前申し込み)



\* 開催月により申し込み開始日が異なりますので、町の広報をご確認の上お問い合わせ先へお電話、または町保健センター窓口までお申し込みください。

\* 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、状況により中止する場合があります。

**<問合せ先> 野木町役場 健康福祉課高齢対策係 Tel 57-4173**

## 令和5年7月10日大雨・突風による被害

## 野木町災害ボランティアセンター

令和5年7月10日(月)の夜、栃木県南部にダウンバーストと推定される突風が発生し、家屋の屋根の飛散や倒木などの被害を受けました。

翌日11日(火)町災害対策本部より要請を受け、野木町災害ボランティアセンターを開設し、ボランティア希望者や近隣市町社協の応援職員を中心に、破損した物置や瓦の撤去、災害ゴミの運搬などの活動を行いました。

同月25日(火)ニーズ依頼の減少や災害ゴミ仮置き場の閉鎖に伴い、野木町災害ボランティアセンターを閉所しましたが、引き続き生活の相談を受け付けております。

野木町災害ボランティアセンターへのご理解ご協力、誠にありがとうございました。



## ボランティア活動者数

延べ 137名

## ボランティア活動依頼件数

依頼件数 37件

完了件数 37件(活動対象外も含む)

## 『ふれあい福祉総合相談』のお知らせ

| 相談種別                | 日時                                                | 内容                                                                     | 相談員                     | 問い合わせ先                                                 |
|---------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------|
| 心配ごと相談              | 毎月第1水曜日<br>午前10時～正午                               | 日頃の悩みなど<br>日常生活について                                                    | 民生児童委員<br>保護司<br>人権擁護委員 | 野木町社会福祉協議会<br>(野木町老人福祉センター内)<br>☎57-3100               |
| 法律(弁護士)相談           | 毎月第3木曜日<br>午前10時～正午<br>(要予約・問い合わせ先まで<br>ご連絡ください。) | 財産・扶養・土地・金銭貸借・<br>賠償・離婚などの問題に<br>関する相談<br>(原則として、令和5年度内に<br>1人2回とします。) | 弁護士                     |                                                        |
| ボランティア相談            | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後5時15分                          | ボランティア保険の加入や<br>社会福祉支援活動に<br>関する相談のある方                                 | 社協職員                    |                                                        |
| 生活資金・<br>地域福祉権利擁護相談 | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後5時15分                          | 生活資金や日常金銭管理に<br>心配のある方                                                 | 社協職員                    |                                                        |
| 介護相談                | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後5時15分                          | 介護に関する相談のある方                                                           | 地域包括支援<br>センター職員        | 野木町地域包括支援センター<br>【本センター】 ☎57-2400<br>【サブセンター】 ☎23-2200 |

●いずれの相談も無料です。秘密は厳守いたします。

## 善意の寄付

## 6月

・JUNCTION HAIR GALLERYスタッフ一同 様  
8,880円

## 7月

・大谷 美江子 様 ..... 5,000円  
・JUNCTION HAIR GALLERYスタッフ一同 様  
8,880円

## ありがとうございました!!

## 8月

・匿名 様 ..... 4,811円  
・野木ひまわり協議会 様 ..... 100,000円  
・野木町商工会女性部 様 ..... 8,000円  
・匿名 様 ..... 手押し車1台  
・JUNCTION HAIR GALLERYスタッフ一同 様  
8,880円

# ボランティアチャレンジスクール

8月19日(土)

**親子で学ぶ  
もうどう犬のおしごと**

東日本盲導犬協会の方をお招きし、親子 17 名が参加しました。

講話を聴き、もうどう犬について学んだ後、アイマスクを付けて実際にハーネスでの歩行体験をしました。

大人から子どもからも「目の不自由な方の気持ちがわかった」「もうどう犬についてもっと知りたい!」という声が聞こえ、たくさんの笑顔を見ることができました。


**Oneday**

# ボランティアスクール

8月22日(火)

**ふれあいサロン交流、ハンディキャップ体験**


「高齢者の方が暮らしやすい町とは?」をテーマに中学生 4 名が福祉体験を行いました。

午前は市内のふれあいサロンに参加し、絵手紙を描いたり、コースターを作ったりと交流を楽しみました。

午後は、様々な装具をつけてみての高齢者疑似体験。

「歩くだけでも大変」「できることを精一杯楽しんで活動しているんだな」との感想があり、1日を通して、高齢者について考える機会になりました。



この事業は、町民の皆様から頂いた社協会費を活用させていただいております。皆様のご協力のおかげで、今年度もさまざまな福祉体験を行うことができました。

未来の野木町を担う子どもたちが、福祉について考える機会として、これからも継続していきたいと思います。

また、このような行事はチラシやポスター、社協情報誌「ぼけっと」、SNS 等を使って募集を行いますので、ぜひチェックしてみてください!

来年度も多くの方の参加をお待ちしております。

野木町社協


**ありがとうございました!**

# えんじゅクラブ通信

## 【丸東・朋友クラブ】 の紹介

野木町丸林東区のシニアの仲間が集い、生活を豊かにする楽しい場を作ろうと有志の方々の努力で次の専門部会の活動を毎月続けて来ております。



輪投げ・バターゴルフ・ダーツなどの軽スポーツを楽しむ健康づくりの「遊友会」。



脳の活性化を目指すフレイル予防の知的ゲーム(麻雀)を楽しむ「脳トレ部会」。



口腔・声帯域の健康運動とストレス発散で心の健康に有効な「カラオケ部会」。

更に、地域を豊かにする社会活動として、えんじゅクラブ野木の行事への参加、神社境内の清掃や健康づくりの啓蒙講座などの実施、より良い親睦を深める一泊旅行など(コロナ禍で中止あるも2022年には再開)を実施しております。

この活動に参加を希望される方は、事務局(野木町社会福祉協議会 TEL:57-3100)にご連絡ください。

丸東・朋友クラブ 会長 田畑義明

## 丸林西区地域ふくし座談会を 開催しました

9月16日(土)、丸林西会館にて野木町社会福祉協議会主催の丸林西区地域ふくし座談会が行われました。24名の方が参加され、コミュニティーコーピングを体験したのち、地域のふくしの困りごと、課題について意見を出しました。

今回の座談会で出された意見については、今後開催する「地域支え合い会議」にて継続して考えていきたいと思います。



### コミュニティーコーピング(超高齢社会体験ゲーム)とは…

人と地域資源をつなげることで「社会的孤立」を解消する協力型のゲームです。プレイヤー同士が協力し、孤立する人の本当の悩みを引き出して、専門家や地域の人たちにつなげていくことで「解決」を目指すというストーリーをゲームによって体験していく内容になっています。

次回開催地域は松原区(12月10日(日))を予定しています



生活支援体制整備事業では、高齢者をはじめとするすべての人が地域とのつながりや生きがいを持ちながら暮らしていけるよう、さまざまな活動の支援をしていきます。

この『みつけた! 地域のつながり』コーナーでは、地域等における個人や団体等の実際の活動事例をシリーズでご紹介し、地域にある支え合い活動の輪を広げていきたいと思っています。

## 新橋区「地域支え合い会議」(生活支援体制整備事業) (令和5年8月26日)

新橋区では、高齢者を支える地域の支え合いの体制づくりを推進するため、自分たちの住む地域で、自分たちが今、地域でやっていることや、自分たちが無理なくできることさがしのために情報を共有する「地域支え合い会議」を開催しました。

今回は、「日頃の交流」が「地域の支え合い活動」につながるような、地域であった「ちょっといい話(こと)」「今、地域で行われている支え合い活動ってどんなこと?」をテーマに、話してくださいました。今回はほんの一例を紹介します。



**ラジオ体操** …… 公園のラジオ体操は、誰もが自由に参加でき、夏休みは子どもも参加。**世代間交流、健康づくり、高齢者の居場所・つどいの場や情報交換の場**にもなっていていいことづくし。

**花壇づくり** …… 自治会の有志が公園の花壇を整備。**環境美化**や会って立ち話すれば**交流の場**に。

**近所づきあい** …… ご近所の方がさり気ない**見守り**をしてくれる。とても安心感がある。地域の人が民生委員を知っていてくれるので、**安否確認**などの連携が取れて安心。

**ふれあいサロン** …… 近くの高齢者が月に2回集まっていろんな人と**交流**できるので楽しい。など

自分たちの地域を一番知っているのは、その地域に住んでいる人。今後は様々なテーマで**地域情報を共有**し、ゆくゆくは、「**地域であるといいこと**」、自分たちが「**無理なくできること**」探しにつながるような話し合いの場になれば良いなと思います。

## 気軽にできるボランティア活動の紹介

### 配食ボランティア募集

調理困難な 65 歳以上の高齢の方を対象に、昼食の弁当配達と安否確認を行うボランティアです！

現在、43 名のボランティアが活動しています。月に 1 回程度のボランティアなので、無理なく続けることができると思います♪

**日 時**：金曜日(月 1 回程度)  
10 時 45 分～1 時間程度

**場 所**：ホープ館集合、解散

**内 容**：2 人 1 組での配食活動になります  
運転・同乗のどちらか  
または両方ともできる方



### 外出支援サービス運転登録者募集

65 歳以上で公共交通機関を利用することが困難で常に車イス利用者の方を、社協のリフト付き車両により自宅と医療機関等の送迎を行います。

**日 時**：平日午前 8 時 30 分～午後 5 時の間で依頼のあった時間帯。

依頼がありましたら事務局からご連絡いたします。

**内 容**：利用者宅から、依頼のあった原則町内及び近隣の医療機関等までの送迎。



**【問い合わせ先】** 野木町社会福祉協議会(町老人福祉センター内)  
野木町大字友沼 5840-7 電話：57-3100 FAX：57-3101

### 苦情解決委員会 第三者委員について

野木町社会福祉協議会第三者委員の欠員(1 名)に伴い、次の方が選任されました。

**第三者委員**  
(敬称略)

お が わ と き こ  
・ **小川 登喜子**  
(学識経験者)



任期：令和 5 年 9 月 20 日～  
令和 6 年 3 月 31 日

### 朝の果物は金！～柿～



日本人になじみ深い『柿』。朝といわず昼でも夕でも栄養豊富な柿を味わってみてはいかがでしょうか？

#### 1. 美容に効果的！

ビタミンCは免疫力アップ、美肌の維持・育成に重要な働きをする栄養素。柿を 1 個食べるとビタミンCの 1 日の摂取基準量を満たしてくれます。

#### 2. 老化防止に期待！

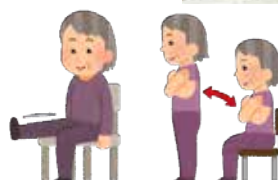
柿にはクリプトキサンチンやリコピンなどのカロテノイドも含まれていて老化防止などに効果が期待できます。

#### 3. 「飲む前にまず柿」。 二日酔いの予防におすすめ！

柿に含まれるタンニンの一種はアルコールの有害な作用を抑える効果が期待でき、二日酔いの予防や緩和に役立ちます。

# ひとりぐらし高齢者交流会参加者募集

|       |                                                                                           |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 時   | 令和5年12月6日（水）午前10時～11時30分                                                                  |
| 内 容   | <p>ハーモニカ演奏と楽しい話<br/>山中詔八さん</p> <p>「フレイル予防運動」<br/>（講話と自宅で簡単にできる運動）<br/>野木町地域包括支援センター職員</p> |
| 場 所   | ホープ館（町老人福祉センター）                                                                           |
| 対象・人数 | 町内在住 75歳以上のひとりぐらしの方 <b>50名（先着順）</b>                                                       |
| 申込期間  | 令和5年11月6日（月）～11月24日（金）                                                                    |
| 申込方法  | 電話（57-2400）または（57-3100）<br>お電話にてお申込みください。（土・日・祝日を除く）                                      |
| 申込問合せ | 野木町地域包括支援センター（町総合サポートセンター内）<br>野木町丸林 582-1 TEL：57-2400                                    |



## 新入職員紹介

4人の仲間が増えました♪

①所属係 ②特技や趣味 ③ひとこと

こばやし あつこ  
**小林 厚子**

- ①地域支援係（地域包括支援センター）
- ②パン屋さん巡り
- ③令和5年4月に地域包括支援センターに入職いたしました。よろしくお願いします。

さとう さち恵  
**佐藤 祥恵**

- ①地域支援係（地域包括支援センター）
- ②買い物（特に雑貨屋に行くことが好きです）
- ③8月から配属になりました。町民の皆様が過ごしやすいよう、お手伝いをさせていただければと思っています。よろしくお願いします。

みうら あいか  
**三浦 藍香**

- ①地域福祉係
- ②寝ること。18時間眠れます！
- ③皆さんから信頼していただけるような職員を目指し、精一杯努めてまいります。よろしくお願いします。

すすき あい  
**鈴木 愛**

- ①地域支援係（地域包括支援センター）
- ②食べることが大好きで、辛いものはよく食べます。
- ③不慣れなことも多いですが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。



社会福祉法人  
**野木町社会福祉協議会**

〒329-0101  
栃木県下都賀郡野木町大字友沼5840-7（ホープ館）  
TEL. (0280) 57-3100 FAX. (0280) 57-3101  
●企画・編集／野木町社会福祉協議会  
令和5年10月26日発行